



PSE 1

Intitulé : Premiers Secours en Équipe de niveau 1

Répertoire spécifique : [RS2573](#)

Code CPF : [55521](#)



Public concerné : tout public

Prérequis : Avoir 16 ans minimum au 1^{er} jour de la formation

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, vous serez capable d'acquérir la compétence de secouriste par l'acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours, seul ou au côté d'un équipier secouriste, avec ou sans matériel de premiers secours, pour préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée d'un renfort.

Programme et contenu

- Le secouriste - La chaîne des secours - La sécurité
- L'alerte
- L'obstruction brutale des voies aériennes
- Les hémorragies externes
- L'inconscience
- L'arrêt cardio-respiratoire
- L'arrêt cardio-respiratoire avec la défibrillation automatisée externe
- Les détresses vitales
- Les malaises et la maladie
- Les accidents de la peau
- Les traumatismes des os et des articulations
- La surveillance et l'aide au déplacement

Les points forts de la formation :

- Aucun prérequis nécessaire
- Alternance d'exposé. Mises en application des gestes de secours. Exercices pratiques.
- Intervenants : Formateurs Premiers Secours PAEF-PS. Sapeurs-pompiers.

Résultats attendus de la formation :

Devenir un secouriste capable d'utiliser ses compétences dans un milieu professionnel et bénévole.

Type de parcours : collectif

Information sur l'admission :

- Dossier d'inscription à télécharger sur la page <https://www.nautisurfstmalo.com/pse1>
- Contrôle des pièces justificatives

Modalités d'admission : Sans modalités particulières

Construction tarifaire : calcul forfaitaire



Frais de certification : inclus avec les frais pédagogiques

Frais additionnels : repas et logement à la charge du stagiaire

Déroulement de la formation : horaires fixes et définis

Formation en présentiel ou à distance : présentiel uniquement

Durée : 35 heures de face à face pédagogique réparties sur plusieurs journées

Rythme de la formation :

- en journée
- en soirée
- en semaine
- le week-end
- temps plein

Modalités d'évaluation : Évaluation continue des compétences théoriques et pratiques

Modalités d'entrées ou de sorties : à dates fixes

Délais d'accès à la formation : à réception des documents demandés et du paiement de la formation

Modalités pédagogiques adaptée aux personnes en situation de handicap :

Aucune disposition réglementaire prévue

Accessibilité de l'action aux personnes en situation de handicap :

Ascenseur et rampe d'accès dans les locaux

URL de l'action : <https://www.nautisurfstmalo.com/pse1>

Services annexes :

- *Restauration* : micro-ondes, restauration rapide à proximité
- *Hébergement* : hôtels à proximité
- *Transport* : arrêt de bus à 300 mètres (<https://www.reseau-mat.fr/fr/se-deplacer/carte>) et parking gratuit

Documents remis en fin de stage :

En cas de réussite, certificat de compétences de Premiers Secours en Équipe de niveau 1.

Poursuite après le diplôme :

- Réaliser une formation continue PSE1 (FC PSE1) annuellement (avant le 31 décembre N+1)
- Se former au PSE2
- Se former au BNSSA