

DOSSIER D'INSCRIPTION À L'AQUAJOGGING EN MER

Civilité : Madame Monsieur

Nom : _____ | Prénom : _____

Date et lieu de naissance : | ____ | / | ____ | / | ____ | à _____

Sexe : F M Nationalité : _____

Adresse : _____

Code Postal : | _____ | - Ville : | _____ |

Mail : | _____ |

Téléphone : | ____ | ____ | ____ | ____ | ____ |

Téléphone du parent si MINEUR ou en cas d'urgence : | ____ | ____ | ____ | ____ | ____ |

Certifié Exact,
L'intéressé :
(Pour les mineurs, le représentant légal)

Signature

TARIFS

Veillez cocher la(les) formule(s) de votre choix

Adhésion à l'association incluse. Cotisation valable du 1er janvier au 31 décembre 2020 inclus. Prêt d'une ceinture et **prêt d'une combinaison ou shorty si vous ne possédez pas de combinaison (en période Covid, cette option n'est pas réalisable).**

ABONNEMENT

- 100 € (ou 34 € / mois) * – 3 mois d'abonnement.
- 160 € (ou 27 € / mois) * – 6 mois d'abonnement.
- 250 € (ou 22 € / mois) * – 12 mois d'abonnement.

L'abonnement comprend les séances en mer et une séance de renforcement musculaire par semaine (hors vacances scolaires).

** Paiement possible en une fois ou par prélèvements mensuels.*

TICKETS

	Date 1	Date 2	Date 3	Date 4	Date 5
<input type="checkbox"/> 3 séances = 36 €					
<input type="checkbox"/> 5 séances = 50 €					

OPTIONS

Je souhaite faire un don à l'association d'un montant de : _____ € (vous recevrez un reçu fiscal).

Soit un total à payer de | _____ | €

Page à remettre à l'association

CADRE RÉSERVÉ À L'ASSOCIATION

Fiche renseignement Certif médical Financement (chèque, espèce, en ligne) :

DOSSIER D'INSCRIPTION À L'AQUAJOGGING EN MER

Ces documents sont à nous retourner accompagnés des éléments ci-dessous à l'adresse indiquée :
Pôle Surcouf – 19 rue de la chaussée 35400 Saint-Malo

MERCI DE NOUS REMETTRE LES DOCUMENTS CI-DESSOUS

- La première page du dossier d'inscription dument complété et signé ;
- Le certificat médical datant de moins de trois mois attestant « aucune contre-indication à la pratique de l'Aquajogging » pour une première inscription ou l'attestation de réponses négatives au questionnaire de Santé (Service-Public.fr > Cerfa N°15699*01) dument signé en cas de réinscription (**certificat valable 3 ans**) ;
- Le règlement de la cotisation par espèces, chèques ou virements. Dans ce dernier cas, une facture vous sera adressée.

PLANNING DES SÉANCES (+ MATÉRIEL À PRÉVOIR)

⇒ Séances en mer (matériel à prévoir : Combinaison, gants, chaussons)

Jour	Horaires	Lieu
Lundi *	18h30 à 19h30	Plage du pont, Rue de la grève 35400 St-Malo **
Mercredi *	18h30 à 19h30	Plage du pont, Rue de la grève 35400 St-Malo **
Samedi	11h30 à 12h30	Plage du pont, Rue de la grève 35400 St-Malo **

* période estivale uniquement (juillet-aout).

** sous réserve de modifications selon les conditions météorologiques.

⇒ Séances de renforcement musculaire (tshirt, short, veste, chaussures de running)

Hors vacances scolaires

Jour	Horaires	Lieu
Mardi	19h00 à 20h00	Complexe sportif St Coulomb, Rue du Lac 35350 St-Coulomb

Une fois inscrit, vous recevrez une annexe avec les éléments ci-dessous :

- Carte membre pour profiter des réductions avec nos partenaires.

Page à conserver